

PLANNIFICATION ENTRAINEMENT SAISON 2018-2019

	Terrains Horaires	Soubira ou Athlétisme	Synthétique	2	3	4	Pasteur	Prépa	Canneton ou Leclerc
LUNDI	11H								BR COLL
	14H	BR CDF							
	15H30	BR CDF							
	17H	BR CDF							
	18H30		M16/M18		M14/M15	M12/M13		M22	
MARDI	11H								BR COLL
	14H	BR CDF							
	15H30	BR CDF							
	17H	BR CDF							
	18H30	M22	M16	M18		FEM U18/U15		FEM SEN	
MERCREDI	11H								
	14H30	BR CDF							
	16H30	BR CDF			M6/M7/M8/M9/M10				
	17H	BR CDF				M11/M12/M13			
	18H30	M22	FEM SEN		M14/M15			M16/M18	
JEUDI	11H								BR COLL
	14H								
	15H30								
	17H								
	18H30		M14/M15		M12/M13			M16/M18	
VENDREDI	11H								
	14H								
	15H30								
	17H								
	18H30-19H	M22	FEM SEN	M18	M16	FEM18		Blessés	
SAMEDI	10h		M6/M7		M8/M9	M10/M11	FEM U15		